

Yrkande



2021-03-23

Yrkande angående sommaraktiviteter för att uppmuntra unga att komma i rörelse

Förslag till beslut

1. Idrott- och Föreningsnämnden ger förvaltningen i uppdrag att uppmana föreningar att inkomma med förslag på alternativa aktiviteter för att få ungdomar i rörelse under sommarmånaderna.

Yrkandet

Kommunen ansvarar för folkhälsan och folkhälsan är en samhällsangelägenhet.

Till följd av pandemin har ungdomars rörelse blivit eftersatt. Kommande sommar kommer troligen också påverkas av restriktioner.

I rådande pandemi har det visat sig att många ungdomar hamnar framför datorn i stället för att komma ut och röra på sig. En studie gjord i Danmark visar att ungdomars fetma har öka markant under det senaste året. Det finns ingen anledning att tro att det skulle se mycket annorlunda ut i Sverige.

I Sverige har vi 10 veckors sommarlov. Det är en fantastisk period för de ungdomar som har kapitalstarka föräldrar, kanske har man en båt eller ett lantställe. För de barn som är mindre bemedlade är situationen en helt annan. 10 veckors sommarlov blir inte alltid den återhämtning som ungdomarna så väl behöver. Saknas det dessutom föreningar till att fånga upp dessa ungdomar är vi snart illa ute.

Barn och ungdomar behöver röra på sig. Av regelbunden träning blir du inte bara piggare och mår bättre, det påverkar även koncentrationen, minnet, sömnen, kreativiteten och stresståligheten - ja till och med din intelligens.

Barn och ungdomar behöver sysselsättning och stimulans för att inte hamna i destruktiva miljöer.

Föreningslivet går på knäna och vi ser med oro att flera föreningar tvingats lägga ner sin verksamhet till följd av pandemin. Det skulle kunna vara tvärtom. Föreningars delaktighet i samhället kan få ta mer plats och komma att bli viktigare än någonsin.

I denna speciella tid vi befinner oss i nu, måste vi försöka att tänka utanför boxen, tänka nytt och inte fastna i "så har vi alltid gjort, så ska vi alltid göra".

Lena Ferm SD